

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego
Regulamin powoływania zawodników do Reprezentacji Polski
na Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów w roku 2026

-  Powołania zawodników do reprezentacji Polski na imprezy mistrzowskie są dokonywane na podstawie niniejszego regulaminu przez Trenera Kadry Narodowej PZPNow., spośród zawodników Kadry Narodowej, po konsultacji z pozostałymi trenerami Sztabu Szkoleniowego.
-  Skład osobowy reprezentacji jest przedstawiany do akceptacji Zarządowi Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego przez Trenera Kadry PZPNow.

System Indywidualnej Oceny Zawodnika (SIOZ)

Parametry, według których zawodnicy kadry będą oceniani w procesie kwalifikacji do reprezentacji na imprezy mistrzowskie.

- a) Poziom sportowy zawodnika w poszczególnych konkurencjach mierzonych na zawodach krajowych i zagranicznych
- b) Możliwości poprawy poziomu sportowego w perspektywie 2 lat, tak by z powodzeniem kwalifikować się do finału Pucharów Świata a także imprez mistrzowskich w kategorii seniorów
- c) Skuteczność zawodników w sytuacjach ekstremalnie stresowych - mierzonej wynikami na zawodach klasy: A – Mistrzostwa Świata, Europy oraz Pucharach Świata
- d) Dyspozycyjność zawodników w procesie szkolenia – uczestnictwo w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach oraz we wszystkich akcjach organizowanych przez Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego zgodnie z kalendarzem i ustaleniami z Trenerem Kadry Narodowej.

Struktura oceny i monitorowania zawodnika

Każdy zawodnik będący beneficjentem programów realizowanych przez Związek będzie oceniany zgodnie z poniższym schematem: **od poziomu pierwszego do trzeciego**. Ten sposób postępowania pozwoli na jasną i obiektywną analizę stanu przygotowań poszczególnych zawodników w kontekście startu w zawodach mistrzowskich.

Poziom	Obszar zainteresowań	Miejsce	Czynniki brane pod uwagę przy analizie
1	Stan zdrowia oraz codzienny, systematyczny trening	OS PZPNow. OSSM-y Kluby	Opinia lekarza PZPNow., oraz sprawozdawczość z realizacji programu przygotowań zawodnika i trenera.
2	Sprawdziany, zawody krajowe	Zgodnie z programem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach.
3	Zawody międzynarodowe (w szczególności Puchary Świata)	Zgodnie z programem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach.
4	Imprezy mistrzowskie: Mistrzostwa Świata i Europy Seniorów, Finał Pucharu Świata	Zgodnie z programem	Wyniki sportowe oraz obserwacje trenerów kadry narodowej na poszczególnych akcjach.

Pierwszy poziom dotyczący stanu zdrowia i codziennego, systematycznego treningu każdego z zawodników jest poziomem bazowym, kluczowym dla osiągnięcia zakładanych celów szkoleniowych. Biorąc pod uwagę, że nie wszyscy zawodnicy trenują stacjonarnie w strukturach centralnych, trenerzy kadry mogą monitorować stan przygotowań (stan zdrowia, obciążenia treningowe, poziom sportowy) tylko na podstawie opinii lekarza PZPNow. oraz sprawozdawczości zawodników i ich trenerów klubowych. Tylko w ten sposób jest możliwa wstępna ocena zawodników. W PZPNow istnieje bardzo jasny i prosty formularz służący do tego celu.

Wszyscy zawodnicy kadry narodowej mają obowiązek składania sprawozdań co miesiąc, a w niektórych przypadkach częściej (zgodnie z zaleceniem Trenera Kadry). Brak tych informacji jest traktowany jako niezaangażowanie się w programy prowadzone przez Związek, finansowane przez MS, i tym samym rezygnacja z powołania do reprezentacji na zawody zagraniczne i tym samym na Imprezy Mistrzowskie. Może być też powodem skreślenia z uczestnictwa w Kadrze Narodowej

Drugi poziom jest poziomem, obejmującym akcje centralne. Ma za zadanie weryfikację skuteczności codziennego treningu. Obejmuje sprawdziany, zawody krajowe.

Trzeci poziom jest zarezerwowany dla zawodników, którzy po analizie ich dokonań na dwóch poprzednich poziomach, zostali powołani na Puchary Świata, zawody międzynarodowe. Wyniki i obserwacje na tych zawodach pozwalają wybrać zawodników do reprezentacji Polski.

Czwarty Poziom to starty w imprezach mistrzowskich. Udział w tych imprezach jest określony niniejszym regulaminem.

W roku 2026, zgodnie z 4-letnim programem przygotowań do IO 2028, w imprezach dla seniorów będą brali udział także zawodnicy z kategorii młodzieżowych mających potencjał by za 2 lata walczyć o kwalifikacje na IO 2028.

Uzasadnienie:

W roku 2025 i 2026 (ostatnie z dnia 01.02.2026) zostały wprowadzone radykalne zmiany w systemie rozgrywania zawodów w pięcioboju nowoczesnym: zamiast jazdy konnej wprowadzono Tor Przeszkód (OCR), zmieniono system rozgrywania szermierki, pływanie skrócono do 100 m a w konkurencji LR wprowadzono 5 strzelań.

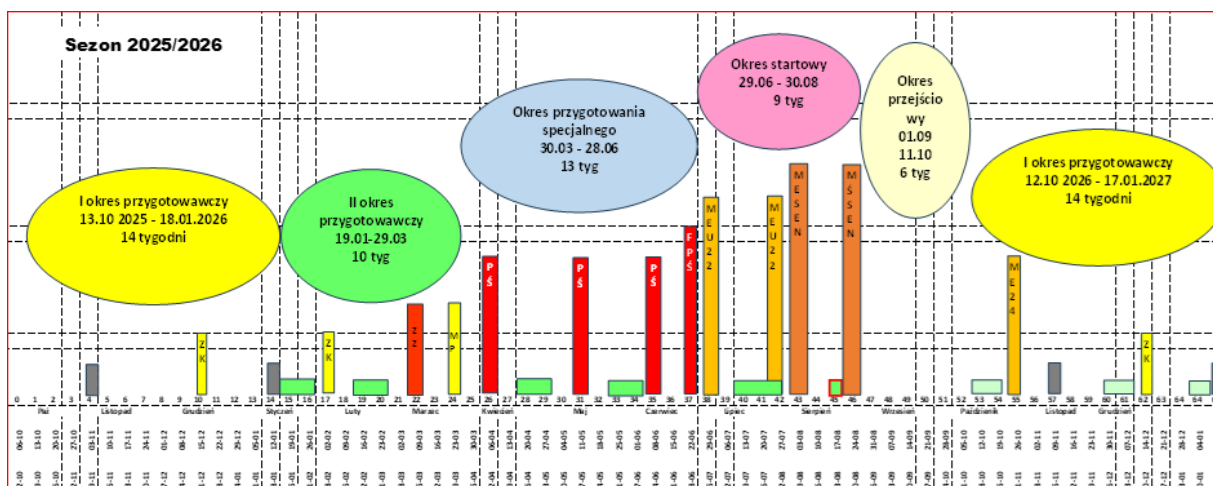
Zgodnie z 4-letnim programem w tym roku w programie będą uczestniczyć zawodnicy młodsi, którzy mają potencjał by walczyć o kwalifikacje olimpijską w roku 2028. Taka strategia zaowocowała w roku 2025 4 m indywidualnie na MS Seniorów i Finale Pucharu Świata (20-letnia Małgorzata Karbownik, trenująca w Ośrodku PZPN w Warszawie).

Mistrzostwa Europy Seniorów są rozgrywane po zawodach mistrzowskich w kategorii U22 więc Ci zawodnicy będą mogli włączyć się w zawody kategorii seniorów.

Proces wyłaniania reprezentacji jest wieloetapowy i uwzględnia specyfikę dyscypliny, w której istotną rolę spełniają starty w imprezach zagranicznych w szczególności w Pucharach Świata. W tych zawodach kwalifikacja do 18-osobowego finału wymaga przejścia dwóch faz: eliminacji oraz półfinałów. Wyniki osiągane przeciwko zagranicznym rywalom są dla sztabu szkoleniowego dużo ważniejsze niż tylko krajowe sukcesy. Kalendarz imprez w roku 2026 został podzielony na następujące etapy zgodny z programem szkolenia na sezon 2025/2026.

- **1 etap:** 15.10.2025 – 29.03.2026 (24 tygodnie) w którym są zaplanowane 4 zawody: 3 krajowe oraz 1 zawody zagraniczne w Budapeszcie. Wynik na tych zawodach będą brane pod uwagę przy ustalaniu reprezentacji na Puchary Świata (maksymalnie po 4 zawodników na płeć). Ustalono, że na podstawie rankingu z zawodów krajowych (3 starty wg punktacji UIPM) zwycięzca ma zapewniony udział w pierwszym Pucharze Świata w Kairze. Pozostali zawodnicy będą powoływani na podstawie decyzji sztabu szkoleniowego.
- **2 etap:** 30.03 – 28.06.2026 (10 tygodni). W tym okresie zaplanowano start w 3 Pucharach Świata z celem kwalifikacji do Finału Pucharu Świata (ranking World Cup Ranking 2026)
- **3 etap:** 29.06 – 30.08.2026 (9 tygodni). W tym okresie odbywają się imprezy mistrzowskie w kategorii Seniorów oraz U22. Należy dodać, że warunki rozgrywania zawodów w tych kategoriach są takie same.

Poniżej graficzne przedstawienie powyższych okresów.



Wymagania formalne dla wszystkich zawodników podlegających selekcji na wszystkie zawody zagraniczne:

- Posiadanie aktualnej licencji zawodniczej na rok 2026
- Posiadanie aktualnych badań lekarskich w COMS
- Czystość Antydopingowa

Uwaga: W przypadku imprez zagranicznych PZPN nie dopuszcza możliwości startu na koszt własny zawodnika – udział biorą wyłącznie osoby objęte szkoleniem centralnym, które wypełniły kryteria.

Mistrzostwa Europy Seniorów **(maksymalnie 4 zawodniczki i 4 zawodników)**

03.08 – 09.08.2028

Istanbul/TUR

- Zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację do Finału Pucharu Świata (bez relokacji) na podstawie World Cup Ranking 2026.
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu szkolenia, startów w roku 2026 oraz potencjału sportowego w kontekście IO 2028

Mistrzostwa Świata Seniorów **(maksymalnie 4 zawodniczki i 4 zawodników)**

24.08 – 30.08.2026

Guiyang/CHN

- Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-18 na Mistrzostwach Europy Seniorów
- Pozostali zawodnicy zgodnie z decyzją sztabu szkoleniowego na podstawie realizacji programu, startów w roku 2026 oraz potencjału sportowego w kontekście IO 2028